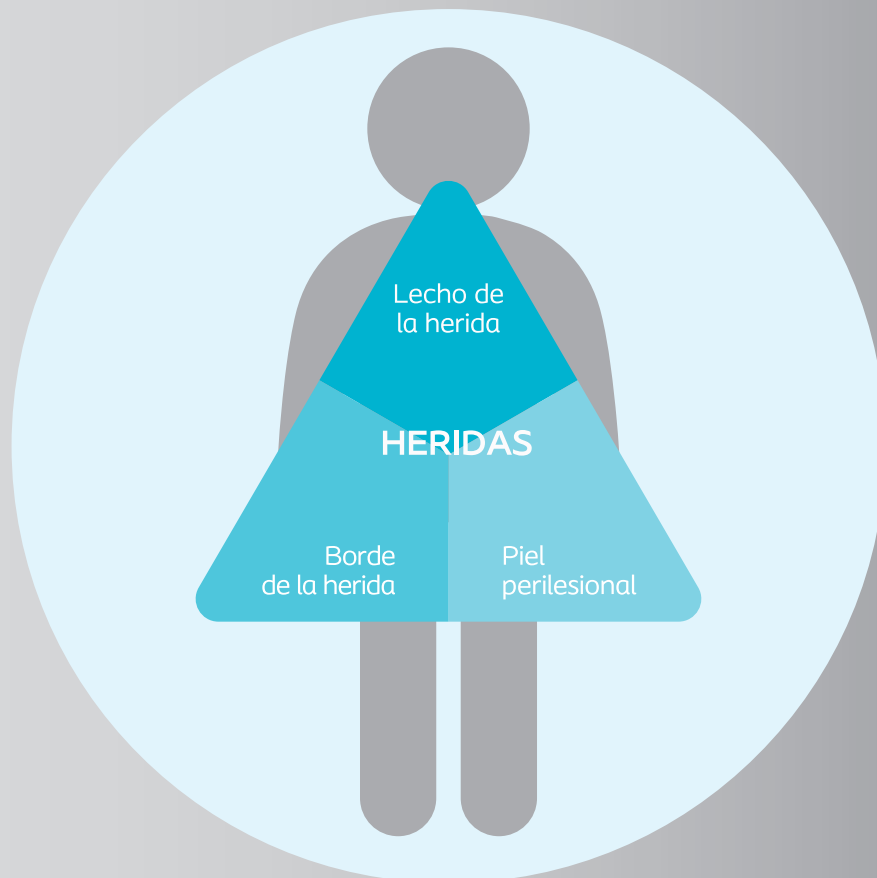


# Triángulo de Evaluación de las Heridas

Una guía simple y holística para el manejo de las heridas





*El Triángulo de Evaluación de las Heridas, es una guía simple que permite a los profesionales evaluar y manejar todas las áreas de la herida, incluyendo la piel perilesional, mediante un marco holístico.*

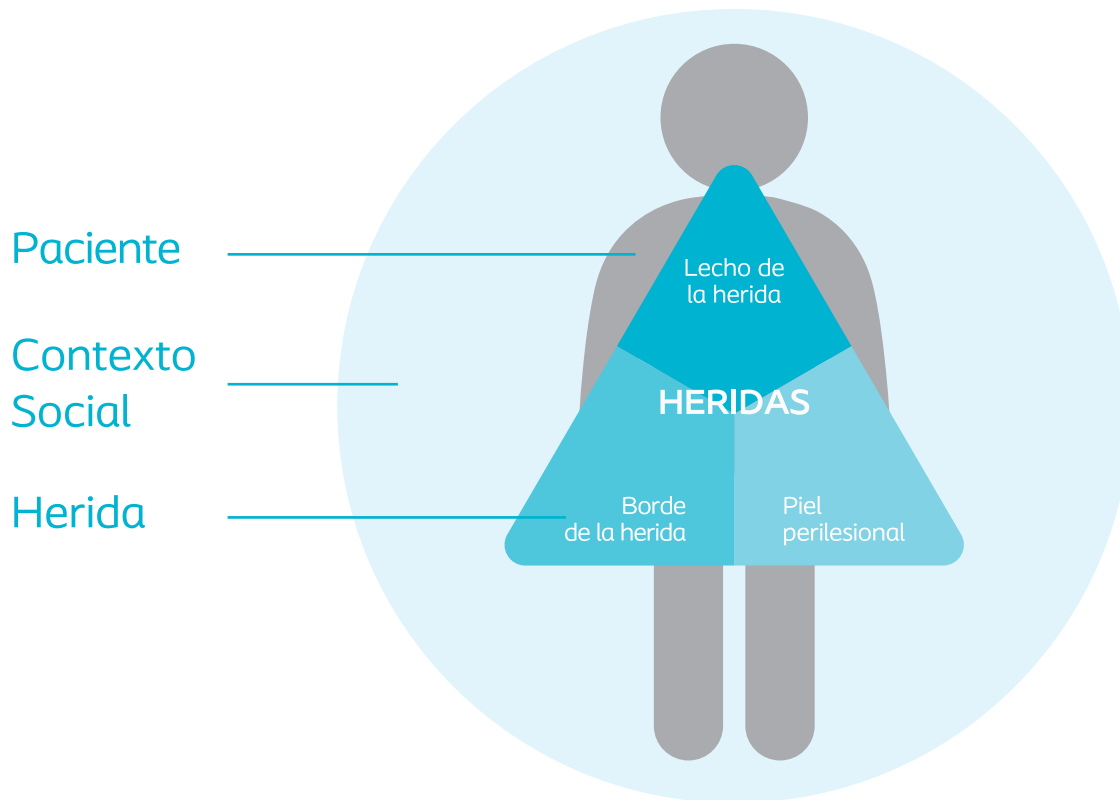
*El Triángulo de Evaluación de las Heridas ofrece un enfoque sistemático para el manejo de heridas*

Un tratamiento óptimo para el manejo de las heridas comienza con una evaluación holística de la herida. Esto ayudará a establecer objetivos de manejo de manera más eficiente, lo cual aumentará el potencial para mejores resultados en el tratamiento.



# Esto se logra mediante un marco holístico

El Triángulo de Evaluación de las Heridas proporciona un marco para evaluar las tres áreas de la herida teniendo en cuenta siempre al paciente detrás de la herida y dentro de su contexto social.



# No se trata sólo de la herida, sino también del paciente detrás de la herida.

Un manejo óptimo de la herida comienza con la evaluación del paciente detrás de la herida y el contexto social en el que vive.



## Paciente y Contexto Social

### Información

- Edad
- Género
- Nutrición y Movilidad
- Fumar / Alcohol
- Trabaja
- Adaptación

### Historia Clínica

- Co-morbilidades
- Medicación
- Patología

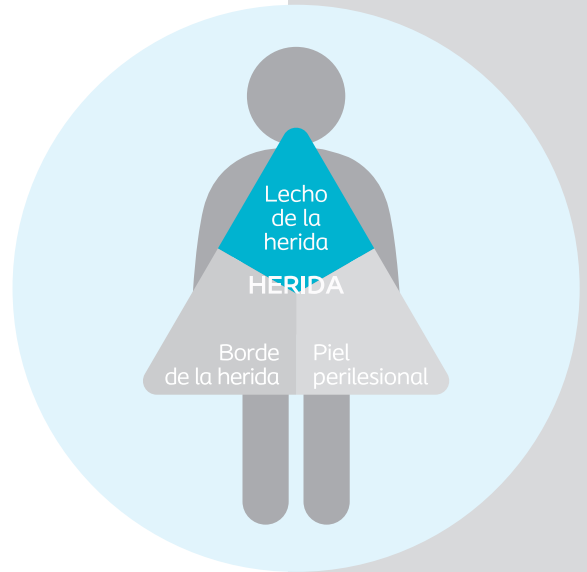
### Descripción de la herida

- Tipo / diagnósticos
- Localización y duración
- Tamaño
- Dolor







# Evaluación lecho de la herida

El lecho de la herida necesita ser monitoreado de cerca debido a su imprevisibilidad. Los problemas que a menudo surgen en esta área pueden tener un impacto tanto en el borde de la herida como en la piel perilesional.<sup>1,2,3</sup>



## Tipo de tejido

Necrótico		<input type="checkbox"/> _____ %	Granulación		<input type="checkbox"/> _____ %
Esfacelado		<input type="checkbox"/> _____ %	Epitelial		<input type="checkbox"/> _____ %

## Exudado

Nivel  Nulo  Bajo  Medio  Alto

Tipo  Acuoso  Espeso  Seroso  Sanguinolento  Purulento

## Infección

Local	Extendiéndose / sistemática
<input type="checkbox"/> Dolor en aumento	<input type="checkbox"/> Eritema incrementada
<input type="checkbox"/> Eritema	<input type="checkbox"/> Pirexia
<input type="checkbox"/> Edema	<input type="checkbox"/> Pus / absceso
<input type="checkbox"/> Calor Local	<input type="checkbox"/> Ruptura de la herida
<input type="checkbox"/> Incremento de exudado	<input type="checkbox"/> Celulitis
<input type="checkbox"/> Cicatrización retrasada	<input type="checkbox"/> Malestar general
<input type="checkbox"/> Tejido de granulación fiable	<input type="checkbox"/> Conteo de glóbulos blancos
<input type="checkbox"/> Mal Olor	<input type="checkbox"/> Linfangitis

## Evaluación del lecho de la herida

- Tipo de tejido
- Exudado
- Infección

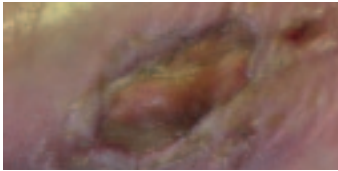


# Evaluación borde de la herida

La evaluación del borde de la herida proporciona información valiosa sobre el progreso de la herida. El avance del borde epitelial es un indicador confiable y predictivo de cicatrización de heridas.<sup>1,2,3</sup>



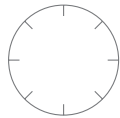
Maceración



Deshidratación



Cavitado



Marcar posición

Extent: \_\_\_\_ cm



Bordes engrosados



## Evaluación borde de la herida

- Maceración
- Deshidratación
- Cavitado
- Engrosados



## Evaluación Piel perilesional

Cuando está dañada, la piel perilesional (definida como la piel dentro de los 4 cm del borde de la herida, o cualquier piel debajo del apósito) puede conducir a retrasar el tiempo de cicatrización, así como dolor e incomodidad para el paciente.<sup>1,2,3</sup>



### Maceración

\_\_\_\_\_ CM



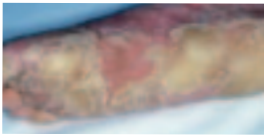
### Excoriación

\_\_\_\_\_ CM



### Piel seca

\_\_\_\_\_ CM



### Hiperqueratosis

\_\_\_\_\_ CM



### Callos

\_\_\_\_\_ CM



### Eczema

\_\_\_\_\_ CM



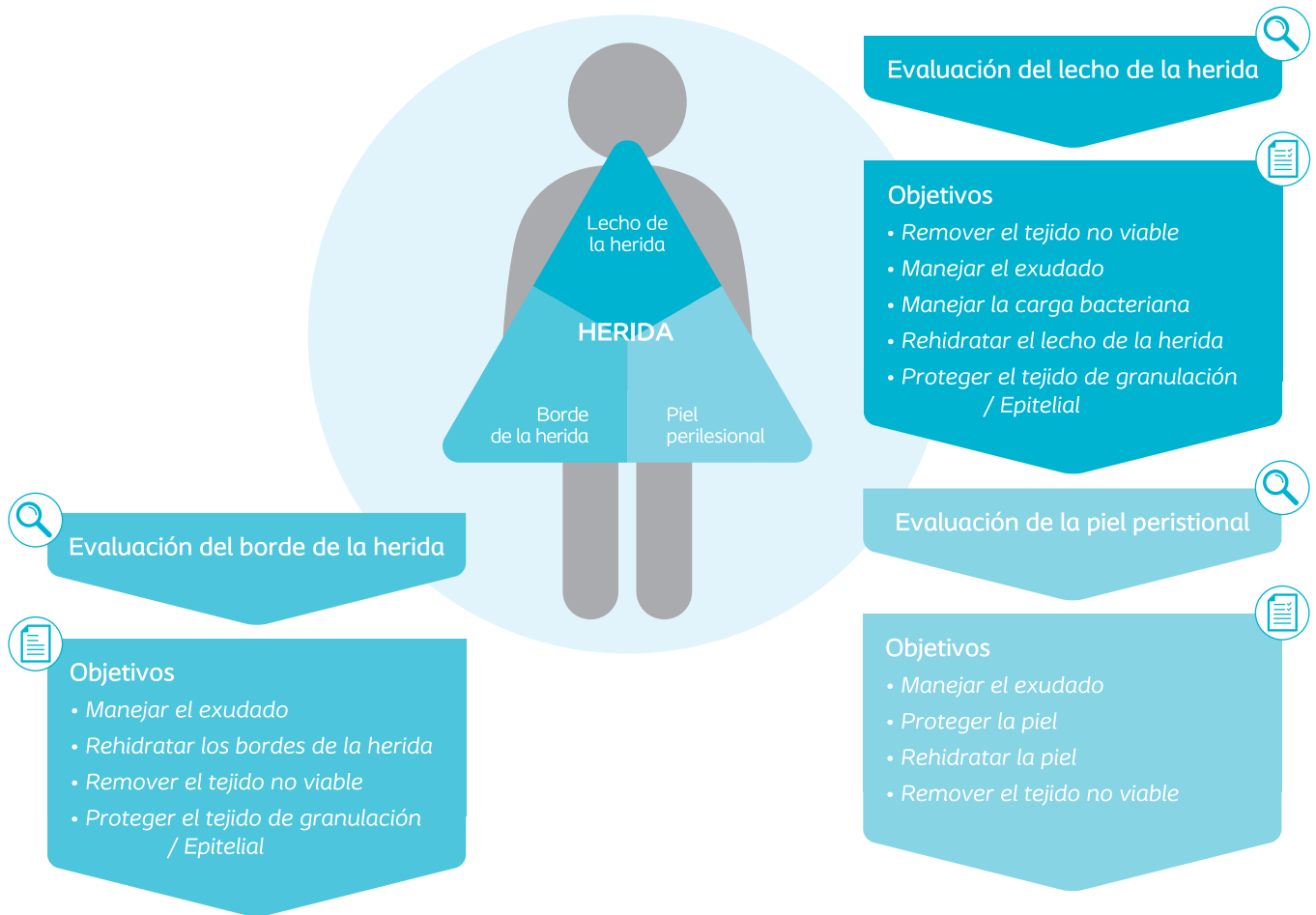
### Evaluación de la perilesional

- Maceración
- Excoriación
- Piel seca
- Hiperqueratosis
- Callos
- Eczema



# De la evaluación de heridas al manejo de los objetivos

Al establecer los objetivos para el manejo de la herida, es importante considerar la evaluación previamente realizada de las tres áreas, así como las expectativas del paciente.





## Lecho de la herida

Evaluación	Objetivos	Tratamiento	Productos de Coloplast
<b>Tipo de tejido</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Necrótico</li> <li>Esfacelado</li> <li>Granulación</li> <li>Epitelial</li> </ul>	<p><i>Remover el tejido no viable</i></p> <p><i>Proteger el tejido de granulación / epitelial</i></p>	<p>Desbridamiento</p> <p>Hidrocoloide / Hidropolímero</p>	<p><b>Purilon®</b></p> <p><b>Comfeel®</b></p> <p><b>Biatain®</b></p> <p><b>Biatain®Silicone</b></p>
<b>Exudado</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nulo</li> <li>Bajo</li> <li>Medio</li> <li>Alto</li> </ul>	<p><i>Rehidratar el lecho de la herida</i></p> <p><i>Manejar el exudado</i></p>	<p>Hidrogel</p> <p>Apósito apropiado según el nivel de exudado</p>	<p><b>Purilon®</b></p> <p><b>Comfeel®</b></p> <p><b>Biatain®</b></p> <p><b>Biatain®Silicone</b></p> <p><b>Biatain® Alginate</b></p>
<b>Infección</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Signo de infección</li> </ul>	<p><i>Manejar la carga bacteriana</i></p>	<p>Antimicrobiano</p>	<p><b>Biatain® Ag</b></p> <p><b>Biatain® Alginate Ag</b></p>

## Borde de la herida

Evaluación	Manejo de objetivos	Tratamiento	Productos de Coloplast
<ul style="list-style-type: none"> <li>Maceración</li> </ul>	<p><i>Manejar el exudado</i></p>	<p>Apósito apropiado según el nivel de exudado</p>	<p><b>Comfeel®</b></p> <p><b>Biatain®</b></p> <p><b>Biatain®Silicone</b></p> <p><b>Biatain® Alginate</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Deshidratación</li> </ul>	<p><i>Rehidratar el borde de la herida</i></p>	<p>Crema barrera</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cavitado</li> <li>Bordes engrosados</li> </ul>	<p><i>Remover el tejido no viable</i></p> <p><i>Proteger el tejido de granulación / epitelial</i></p>	<p>Desbridante + Hidrocoloide / Hidropolímero</p>	<p><b>Comfeel®</b></p> <p><b>Biatain®</b></p> <p><b>Biatain®Silicone</b></p>

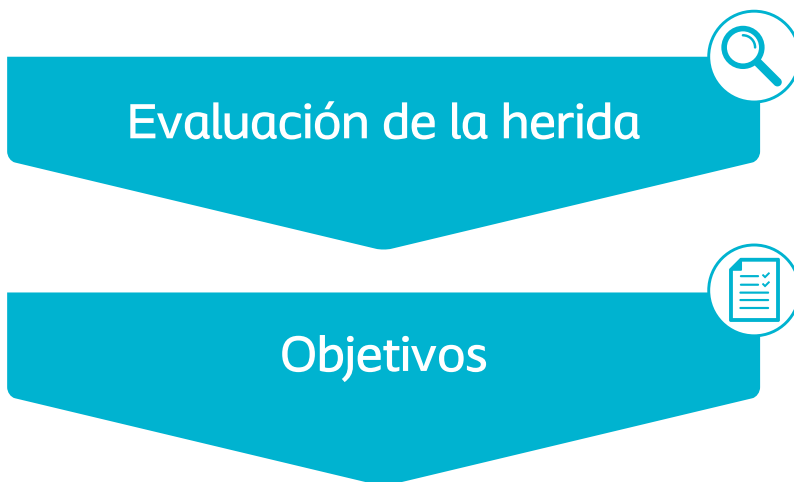
## Piel perilesional

Evaluación	Manejo de objetivos	Tratamiento	Productos de Coloplast
<ul style="list-style-type: none"> <li>Maceración</li> </ul>	<p><i>Manejar el exudado</i></p>	<p>Apósito apropiado según el nivel de exudado</p>	<p><b>Comfeel®</b></p> <p><b>Biatain®</b></p> <p><b>Biatain®Silicone</b></p> <p><b>Biatain® Alginate</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Piel Seca</li> </ul>	<p><i>Hidratar la piel</i></p>	<p>Crema barrera</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Excoriación</li> <li>Eczema</li> </ul>	<p><i>Proteger la piel</i></p>	<p>Crema barrera</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hiperqueratosis</li> <li>Callos</li> </ul>	<p><i>Remover el tejido no viable</i></p>	<p>Desbridamiento</p>	<p><b>Purilon®</b></p>



# Selección del tratamiento óptimo

Una evaluación exacta de las heridas y establecer objetivos de manejo permite la elección del tratamiento óptimo en cada evaluación y reevaluación de la herida.<sup>1,2,3</sup>



## Tratamiento

- Incluye apósitos primarios y secundarios, y cualquier producto de cuidado de la piel si es relevante.
- Siempre considere la causa subyacente de la herida e incluya cualquier tratamiento adicional necesario (por ejemplo, terapia de comprensión)



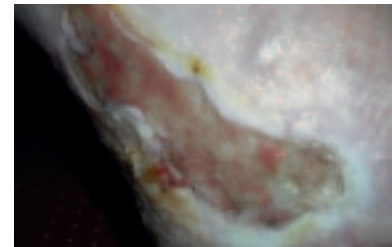


# El Triángulo de Evaluación de Heridas utilizado en la práctica clínica



## Paciente

Hombre de 68 años con una úlcera de pierna venosa tratada con terapia de compresión. El paciente tenía mala nutrición y se le prescribieron suplementos. Tenía movilidad reducida, requiriendo un bastón para moverse.

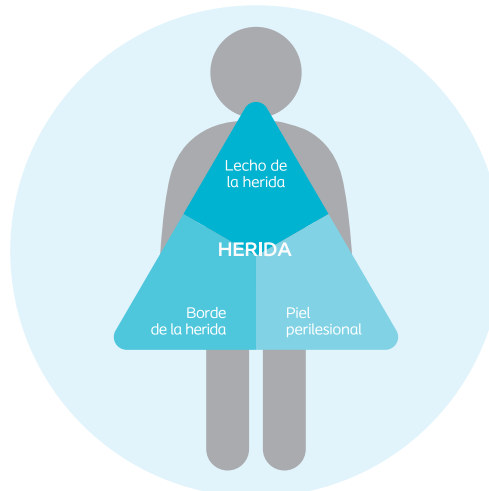


## Evaluación de la herida



### Evaluación de herida

- Maceración ✓
- Deshidratación
- Sacavado
- Bordes espesos / Laminado



### Evaluación de la herida

- Tipo de tejido 70% esfacelado  
30% necrótico
- Exudado Medio
- Infección Sin señal



### Evaluación de herida

- Maceración ✓
- Excoriación
- Piel Seca
- Hiperqueratosis
  - Callos
  - Eczema

Case courtesy of Caroline Dowsett



## Manejo de objetivos

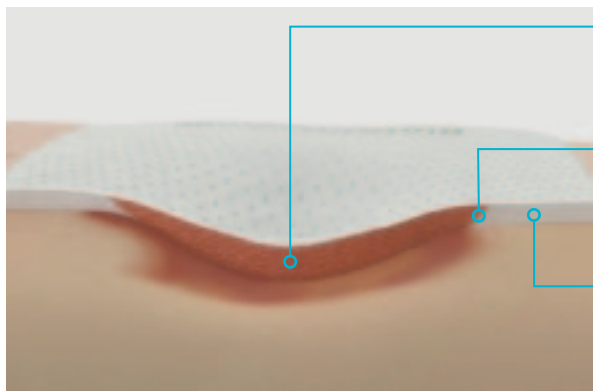
1. Remover el tejido no viable
2. Manejar el exudado (medio)
3. Proteger la piel



## Tratamiento

El desbridamiento seguido de la aplicación de un apósito con adhesivo de silicona en combinación con terapia de compresión

**Selección de apósito:** Biatain® Silicone, con terapia de compresión



**Lecho de la herida**

Se ajusta al lecho de la herida para una absorción superior, minimizando la acumulación de exudado

**Borde de la herida**

Absorbe el exudado verticalmente y bloquea el líquido, reduciendo el riesgo de maceración.

**Piel perilesional**

La capa de adhesivo de silicona proporciona una fijación suave y segura, garantizando un daño tisular mínimo a la piel de la perilesional.<sup>4,5,6,7</sup>

# Glosario de términos

## ■ *Evaluación del borde de la herida*

### **Maceración**

- Ablandamiento y rotura del borde de la herida resultante de la exposición prolongada a la humedad y el exudado de la herida. Frecuentemente aparece blanco. Puede retrasar la cicatrización de la herida.

### **Deshidratación**

- Desarrollo y migración celular de baja humedad que afectan el crecimiento de los tejidos.

### **Cavitada**

- La destrucción de tejido o ulceración que se extiende bajo el borde de la herida, de modo que la úlcera es mayor en su base que en la superficie de la piel.

### **Bordes Engrosados**

- Tejido epitelial que migra por los lados de la herida en lugar de cruzar. Puede presentarse en heridas con origen inflamatorio, incluso en el cáncer, y puede resultar en retrasos en la cicatrización si no se aborda adecuadamente.

## ■ *Evaluación de la piel perilesional*

### **Maceración**

- Ablandamiento de la piel como resultado del contacto prolongado con la humedad. La piel macerada parece blanca.

### **Excoriación**

- Causada por la lesión repetida en la superficie del cuerpo de la piel causada por trauma. Ej: rascarse, abrasión, reacciones a fármacos o irritantes.

### **Piel Seca**

- Las células de queratina se vuelven planas y escamosas. La piel se siente áspera y las escamas pueden ser visibles

### **Hiperqueratosis**

- Acumulación excesiva de piel seca (queratina) a menudo en las manos, los talones, las plantas de los pies

## Callos

- Parte espesa o endurecida de la piel o tejido blando, especialmente en un área que ha sido sometido a fricción o presión.

## Eczema

- Inflamación de la piel, caracterizada por picazón, piel roja y erupción cutánea.

## ■ Manejo de objetivos

### Tejido no viable

- Tejido necrótico o esfacelado, que actúa como una barrera a la curación si se deja dentro de la herida

### Carga bacteriana

- El número de microorganismos en la herida. A niveles bajos, sin signos de infección, esto es llamado contaminación y colonización, y no necesita tratamiento. Sin embargo, a mayores son los signos de los niveles, comenzarán a mostrar una infección localizada o extensión de la misma


## Referencias

1. Dowsett C et al. Taking wound assessment beyond the edge. Wounds International 2015;6(1):19-23
2. Dowsett et al. The Triangle of Wound Assessment Made Easy. Wounds International. May 2015
3. Romanelli M et al. Advances in wound care: the Triangle of Wound Assessment Wounds International, 2016
4. Cartier H et al. Wound management with the Biatain® Silicone foam dressing: A multicentre product evaluation. Wounds International 2014;10(4)
5. Andersen MB & Marburger M. Comparison of 24 hours fluid handling and absorption under pressure between ten wound dressings with silicone adhesive. Presented at EWMA 2015
6. Data on file, Coloplast 2015 (0100485)
7. Best Practice Statement: Effective exudate management. Wounds UK, 2013

## Productos para Cuidado de heridas

NUEVO


### Biatain® Silicone

	Código	Descripción	Unids. x caja
	334343	7,5x7,5cm	10
	334353	10x10cm	10
	334363	12,5x12,5cm	10
	334373	15x15cm	5
	334383	17,5x17,5cm	5

### Biatain® Ag

	Código	Descripción	Unids. x caja
	39622 No adhesivo	10x10cm	5
	39625 No adhesivo	15x15cm	5
	39632 Adhesivo	12.5x12.5cm	5
	33464 Adhesivo	15x15cm	5


### Biatain® Alginate

	Código	Descripción	Unids. x caja
	3705	5x5cm	30
	3710	10x10cm	10
	3715	15x15cm	10
	3740	3x44cm	6

### Biatain®

	Código	Descripción	Unids. x caja
	33410 No adhesivo	10x10cm	10
	33413 No adhesivo	15x15cm	5
	33421 Adhesivo	15x15cm	5
	33423 Adhesivo	18x18cm	5

### Biatain® Ibu

	Código	Descripción	Unids. x caja
	34110 No adhesivo	10x10cm	5
	34115 No adhesivo	15x15cm	5

### Biatain® Alginate Ag

	Código	Descripción	Unids. x caja
	3760	10x10cm	5
	3765	15x15cm	5
	3780	3x44cm	10

Coloplast®  
Activa

Asesoramiento  
Gratuito

0800 777 7008

Cualquier consulta o sugerencia comuníquese con nosotros.  
¡Estamos para asesorarlo!



Coloplast

www.coloplast.com.ar  
f/ColoplastAR